



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Tarnowskich Górach

ul. Sienkiewicza 16
42-600 Tarnowskie Góry

tel./fax 32/381 81 01
32/381 81 05 lub 33

www.bip.pcprr.tarnogorski.pl
pcpr@tarnogorski.pl

CR III 3421/ IX / 45/2016

Tarnowskie Góry dnia 21.09.2016r.

Zapytanie cenowe

I. ZAMAWIAJĄCY

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Sienkiewicza 16, 42-600 Tarnowskie Góry
NIP: 645 – 21 – 91 - 527

II. OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

1. Przedmiotem zamówienia jest usługa polegająca na przeprowadzeniu warsztatów grupowych w ramach aktywizacji społecznej z zakresu wizażu i stylizacji dla 15 kobiet (z podziałem na 2 grupy) w wieku produkcyjnym w ramach projektu „Wszyscy razem” realizowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020.
2. Tematyka zajęć powinna obejmować min.:
 - Omówienie zasad pielęgnacji skóry/włosów/paznokci.
 - Rodzaje kosmetyków pielęgnacyjnych i ich zastosowanie.
 - Trendy sezonowe w makijażu
 - Zasady higieny.
 - Analiza kolorystyczna oraz klasyfikacja dotycząca danego typu urody, (kolory podkreślające zalety, kolory nieodpowiednie, kolory klasyczne).
 - „Dbanie o siebie” jako element dobrego samopoczucia i dobrego kontaktu z otoczeniem (porady dotyczące pielęgnacji włosów i skóry głowy).
 - Omówienie głównych zasad makijażu dziennego/służbowego oraz demakijażu.
 - Zasady Dress Code oraz zastosowanie ich w życiu codziennym/służbowym.
 - Stylizacja ubioru i analiza sylwetki (dobór fasonów ubioru i dodatków) - „przegląd szafy”.
 - Stylizacja fryzjerska (dobór i wykonanie fryzury).
 - Pielęgnacja dłoni i paznokci.
3. Ilość zajęć – 32 godziny zegarowe warsztatów (4 spotkania po 4 godziny dla każdej z grup), opartych



Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



Śląskie.
Pozytywna energia

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

