



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Tarnowskich Górach

ul. Opolska 21 A
42-600 Tarnowskie Góry

tel/fax: (32) 381 31 01
(32) 381 31 05 lub 08
(32) 381 31 59

www.bip.pcr.ig.tarnogora.pl
www.pcr.ig.tarnogora.pl
poczta@pcr.ig.tarnogora.pl

CR III 3421/TM / 12 /2018

Tarnowskie Góry dnia 22.03.2018 r.

Zapytanie cenowe w celu rozeznania rynku

Informujemy, że niniejsza informacja nie stanowi oferty w myśl art. 66 Kodeksu Cywilnego, jak również nie jest ogłoszeniem w rozumieniu ustawy Prawo zamówień publicznych. Powyższa informacja ma na celu wyłącznie rozpoznanie ceny rynkowej i uzyskanie wiedzy nt. kosztów zorganizowania 3 – dniowych warsztatów wyjazdowych z rozwoju osobistego, zarządzania energią własną i kształtowania postaw prozdrowotnych.

I. ZAMAWIAJĄCY

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Opolska 21 A, 42-600 Tarnowskie Góry

II. OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Kod CPV: 80570000-0 Usługi szkolenia w dziedzinie rozwoju osobistego.

1. Przedmiotem zamówienia jest zorganizowanie pod opieką pilota 3-dniowych warsztatów wyjazdowych z rozwoju osobistego, zarządzania energią własną i kształtowania postaw prozdrowotnych dla uczestników/czek projektu „Teraz My” realizowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020, wg poniższej specyfikacji:

a) zorganizowanie i przeprowadzenie w czasie pobytu warsztatów:

- z zakresu rozwoju osobistego, zarządzania energią własną w wymiarze 12 godzin dydaktycznych zajęć (12 x 45 minut), które swoją tematyką obejmują min.:

- zarządzanie sobą w czasie,
- rozwijanie umiejętności automotywacji,
- trening twórczości,
- twórcze rozwiązywanie problemów,
- pojęcie stresu i sposobów radzenia sobie z nim,
- inteligencja emocjonalna,
- odkrywanie swojej pasji,
- zarządzanie energią własną (energia umysłowa, fizyczna, emocjonalna, duchowa),

- z zakresu kształtowania trwałych postaw prozdrowotnych w wymiarze 12 godzin dydaktycznych obejmujących tematykę odżywiania się, zapoznania z rodzajem stosowanych diet oraz technikami skomponowania jadłospisu dostosowanego do wieku, do aktywności fizycznej, efektywnego

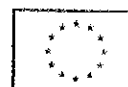


Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



Śląskie.

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



odpoczynku, szkodliwego działania używek, itp. w wymiarze 8 godzin dydaktycznych warsztatów (8 x 45 minut) oraz zorganizowanie zajęć w studio lub Sali do fitnessu pod okiem wykwalifikowanego instruktora w wymiarze 4 godzin dydaktycznych.

Na czas zajęć należy zapewnić salę szkoleniową wraz z usługą cateringową w postaci serwisu kawowo-herbacianego z ciasteczkami kruchymi, owocami, zimnymi napojami (woda mineralna, soki), kawą, herbatą.

b) zapewnienie zakwaterowanie wraz z wyżywieniem w hotelu lub obiekcie hotelarskim zarezerwowanym do kategorii nie niższej niż ** (2 gwiazdki) przystosowanych do osób poruszających się na wózku inwalidzkim, tj.:

- zakwaterowanie w pokojach 2-3 osobowych,
- obiekt wyposażony w mini SPA (bezpłatny dostęp),
- zapewnienie pełnego wyżywienia dla uczestników warsztatów, wg poniższej specyfikacji:
 - **2 śniadania** w postaci stołu szwedzkiego,
 - **3 obiady** składające się z 2 dań, uwzględniając zupę, mięsa lub ryby, sosy do mięs, bukiet surówek, ziemniaki/ryż/frytki oraz deseru i napoju,
 - **2 kolacje** ciepłe,
 - **4 przerwy kawowo – herbaciane** podczas warsztatów,
 - **suchy prowiant** na podróż oraz powrót składający się z kanapki, drożdżówki, wody mineralnej niegazowanej 0,5 l, batonika, owocu,

c) **zapewnienie przewozu uczestnikom wyjazdu** autokarem/busem nie starszym niż 2008 rok, sprawnym technicznie, a w przypadku wyjazdu dla grupy uczestników z niepełnosprawnościami transport dostosowany do osób na wózkach inwalidzkich; w przypadku awarii pojazdu przewożącego Uczestników/Uczestniczki projektu lub innej nieprzewidzianej sytuacji uniemożliwiającej wykonanie przewozu: wykonawca ma obowiązek bezzwłocznie zapewnić na własny koszt transport zastępczy.

d) **zorganizowanie w trakcie pobytu min. 2 wydarzeń o charakterze kulturalnym, integracyjnym, np. w postaci wycieczek, zwiedzania, itp.**

e) **zapewnienie pilota wyjazdu oraz dodatkowego opiekuna grupy.**

2. Wielkość grupy – 75 osób, w tym: 45 niepełnosprawnych, w tym zaburzonych psychicznie uczestników i uczestniczek projektu wraz z 15 opiekunami oraz 15 usamodzielniających się wychowanków wieku od 16-18 lat.

3. Wyjazdy będą organizowane w podziale na 3 lata:

- a) w 2018 r. dla 35 osób, w tym 15 osób z niepełnosprawnościami wraz z 5 opiekunami oraz 15 usamodzielniających się wychowanków – 2 wyjazdy oddzielnie dla każdej grupy.
- b) w 2019 r. dla 15 osób z niepełnosprawnościami wraz z 5 opiekunami,
- c) w 2020 r. dla 15 osób z niepełnosprawnościami wraz z 5 opiekunami.



Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



Śląskie.

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



4. Miejsce realizacji usługi: województwo śląskie, miejscowość atrakcyjna turystycznie.

5. Dodatkowe świadczenia zawarte w cenie:

a) opłacenie wszelkich niezbędnych wejściówek do zwiedzanych obiektów, przewodnika oraz opłacenie dojazdu do miejsc zwiedzanych,

b) zapewnienie materiałów szkoleniowych w postaci skryptów.

6. Zamawiający nie dopuszcza możliwości powierzenia części lub całości zamówienia podwykonawcom.

III. TERMINY WYKONANIA USŁUGI:

a) **maj - czerwiec 2018 r.** – grupa usamodzielniających się wychowanków,

b) **lipiec 2018 r., 2019 r. i 2020 r.** - grupa uczestników z niepełnosprawnościami wraz z opiekunami.

IV. OPIS SPOSOBU PRZYGOTOWANIA WYCENY:

Oferent powinien stworzyć wycenę do niniejszego zapytania w języku polskim, czytelną i trwałą techniką, opatrzona podpisem i pieczęcią firmową (jeśli dotyczy).

Cena (wartość brutto) powinna obejmować wszystkie koszty realizacji usługi i być przedstawiona w polskich złotych, za całość jaki i w przeliczeniu na uczestnika wyjazdu.

V. WYMAGANIA DOTYCZĄCE TRENERA:

Osoba - trener wskazany do prowadzenia warsztatów powinien mieć doświadczenie zawodowe związane z przedmiotem zamówienia.

VI. MIEJSCE ORAZ TERMIN SKŁADANIA WYCENY.

Oferty prosimy przesłać drogą mailową na adres projekty@pcpr.tarnogorski.pl do dnia 29 marca 2018 r. do godziny 14.00.

VIII. DODATKOWE INFORMACJE.

Dodatkowych informacji udziela Pani Agnieszka Winkler pod numerem tel. 32 381 81 08 lub pod adresem mailowym projekty@pcpr.tarnogorski.pl

DYREKTOR
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie
w Tarnowskich Górach
mgr Klaudia Zysk



Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

